

LES SEANCES DUO ADULTE / ENFANT

POUR QUI ?

Un Adulte (parent, grand parents, tante, oncle, etc),+ un enfant : jouez à deux !

Des solutions sont possibles pour les familles monoparentales avec plusieurs enfants.

COMMENT ?

En dehors du cercle familial, le parent devient élève et l'enfant aussi.
Ensemble, ils prennent des **risques**, se soutiennent et découvrent les **arts du cirque**.

L'atelier favorise la diversité des **activités** et la **complicité** à deux et au sein du groupe.

Du trapèze au tissu (selon les possibilités), de la **jonglerie** à des équilibres sur objet, tous les **agrès** du cirque sont explorés.

Le **cirque** est un outil parfait pour renforcer le contact et la **communication**.

Le partage et le **plaisir** sont au centre de la relation de groupe, de même que la découverte de son corps et de ses **capacités** physiques.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

- >> Offrir un moment **de jeux et d'apprentissage** en dehors du quotidien.
- >> Apprendre à évoluer à deux et au sein d'un **groupe**
- >> **Découvrir** ensemble tous les **agrès** du cirque, sans objectif de performance.

Le **PLAISIR** est la valeur la plus importante des séances.